

Nouvelles de l'association a-b-c-d



n°23

août 2025

alphabétisation braille conseil & développement

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser la vingt-troisième édition du bulletin d'information d'A-B-C-D, Alphabétisation Braille, Conseil et Développement.

La situation au Burkina Faso n'est vraiment pas facile. Par conséquent, un grand nombre d'organisations se sont retirées ou ont mis leur projet en veilleuse. Ce n'est pas le cas d'A-B-C-D. Malgré l'obligation qui nous est faite de ne pas nous déplacer en dehors de la capitale Ouagadougou, il n'a jamais été envisagé de ne pas demeurer aux côtés de nos partenaires et de remettre en question notre engagement en faveur des personnes aveugles et malvoyantes au pays des hommes intègres.

Notre engagement est possible grâce à vos dons et au soutien de «Collectes à long terme» financées par les dons du personnel et de l'association du personnel du CERN. À terme, le déploiement de nos interventions ne pourra se poursuivre sans un accroissement de nos ressources de financement.

Développement des formations au cours de cette dernière année

Tout en maintenant son soutien au centre de formation et d'hébergement pour jeunes aveugles à Gaoua dans la région du Djoro dans le sud-ouest du Burkina Faso, A-B-C-D poursuit son objectif de développer son offre de formations à l'intention des personnes handicapées de la vue. Cette année, six sessions de formation ont pu être organisées et plus d'une centaine de personnes aveugles, en grande majorité des femmes, en ont bénéficié.

Formations en aviculture et en fabrication de savon

Les formations qu'A-B-C-D a financées jusqu'à maintenant, des formations en aviculture et en fabrication de savon, permettent aux femmes aveugles et malvoyantes de pratiquer des activités adaptées à leur handicap, d'élaborer des produits qu'elles peuvent

utiliser dans le cadre familial ou qu'elles peuvent vendre à leur entourage ou sur les marchés. Ces activités leur permettent de générer un revenu et réduire ainsi leur précarité. Nous veillons à ce que ces sessions de formation se déroulent dans différentes villes du Burkina Faso en lien avec les associations des différentes régions.

Au cours de cette année, A-B-C-D a financé deux formations en technique de production de volaille locale suivies par une trentaine de femmes aveugles et malvoyantes. Une première formation s'est déroulée à Ouagadougou en juillet et une seconde en août à Koudougou.

En juin 2025, une session de formation en technique de production de savon s'est déroulée à Gaoua. Suivie par 25 participantes, elle s'est déroulée dans le cadre du centre de formation et d'hébergement qu'A-B-C-D soutient dans cette région.



Participantes à la formation en aviculture à Ouagadougou en juillet 2025

Ces sessions de formation se déroulent entre trois et quatre jours. Chaque participante rentre chez elle avec le matériel nécessaire pour poursuivre l'activité. Les femmes ayant suivi la formation en aviculture ont reçu quatre poules et un coq et la nourriture pour les premiers jours. Celles qui ont participé à la formation de fabrication de savon se sont vues remettre tous les produits nécessaires pour la création de leurs premiers savons. Le coût moyen par personne et par session est d'environ CHF 130.- y compris le matériel.



Remise du matériel aux participantes à la formation en fabrication de savon

Deux nouvelles formations ont été dispensées cette année avec pour objectif de favoriser l'autonomie et le bien-être des personnes aveugles et malvoyantes

Formation en orientation et mobilité

À la demande de l'Association de l'Espoir des Malvoyants et Aveugles de Gaoua (AEMAG), A-B-C-D a financé une formation et le matériel nécessaire pour renforcer l'autonomie des élèves hébergés au centre de formation et d'hébergement qui se rendent

quotidiennement au collège catholique de Gaoua. Étendue sur cinq semaines, cette formation a non seulement abordé les aspects liés à l'orientation et à la mobilité avec une canne blanche, mais aussi à d'autres en lien avec la vie quotidienne:



- ▶ Comment tenir la canne blanche;
- ▶ La technique de balayage avec la canne;
- ▶ La marche avec la canne;
- ▶ Comment monter et descendre un escalier avec la canne;
- ▶ Comment tourner dans une direction souhaitée à l'intersection de deux routes à l'aide de la canne;
- ▶ Les critères de choix d'un bon guide;
- ▶ La responsabilité du guide dans la conduite d'une personne aveugle;
- ▶ Comment marcher avec un guide;
- ▶ Comment faire asseoir une personne aveugle sur une chaise;
- ▶ La détection des pièces et des billets, ainsi que des plantes.

Formation à l'hygiène corporelle et vestimentaire

En mai 2025, Le Comité National des Femmes Aveugles (CNFA) a mis sur pied une formation à l'intention de 30 jeunes filles aveugles issues de milieux défavorisés. Notre association a été en mesure de financer cette

formation grâce au soutien d'une fidèle donatrice que nous remercions. Les sujets abordés durant ces deux jours étaient les suivants:

- Communication sur l'hygiène corporelle et vestimentaire par deux agentes de la santé, sage-femmes d'État;
- Définition de l'hygiène corporelle et vestimentaire;
- Comment bien s'occuper de son hygiène corporelle avec les moyens simples;
- Communication sur la gestion hygiénique des menstrues;
- Comment prendre en charge des menstrues qui ne viennent pas à la même date;
- Distribution de kits de dignité aux 30 jeunes filles aveugles et malvoyantes.

Formation à l'utilisation de l'iPhone

Cette formation proposée aux étudiants et étudiantes aveugles est liée à l'utilisation des nouvelles technologies dans le cadre de leurs études et l'exercice d'une future profession. Six étudiants et étudiantes aveugles ont participé à une première session en 2024. En juillet 2025, une seconde formation a été organisée à Ouagadougou. Elle a vu la participation de deux femmes d'âge mûr, d'une étudiante aveugle et de trois étudiants aveugles.



Notre président, Jean-Marc Meyrat, s'est rendu sur place afin de soutenir notre formateur aveugle burkinabè, Noël Wangraoua.

Âgé de 25 ans, Noël est étudiant en sociologie. Il a participé à la première session en 2024. Jean-Marc Meyrat ayant constaté ses excellentes capacités de formateur, lui a proposé de prendre en charge cette formation à l'avenir.



Noël, le formateur burkinabè

À cette occasion, six iPhone SE 2022 reconditionnés financés par une donatrice que nous remercions chaleureusement ont été remis. Après avoir acquis les premiers gestes de VoiceOver, le lecteur d'écran d'Apple, les participantes et participants sont en mesure d'utiliser:

- WhatsApp;
- Be My Eyes: une application qui permet, grâce à l'intelligence artificielle, la description d'images et la prise de connaissance de textes imprimés;
- ChatGPT;
- Gemini;
- Le dictaphone d'Apple;
- Le téléphone.

Suite à cette formation, Noël et notre président ont créé une chaîne YouTube et une chaîne WhatsApp qui proposera des tutoriels audios et vidéos à l'intention des personnes aveugles et malvoyantes. Noël et Jean-Marc se tiennent à disposition des personnes formées pour assurer un suivi de leur formation et répondre aux différentes questions.

Quelques nouvelles du centre d'hébergement et de formation à Gaoua «Djun Bonfo Yire»

Pour rappel, le centre «Djun Bonfo Yire», a ouvert ses portes en 2018. En étroite collaboration avec l'Association Espoir des Malvoyants et Aveugles de Gaoua (AEMAG), A-B-C-D a posé les bases de ce projet qui a vu le jour grâce à vos dons et au soutien financier de la Direction du Développement et de la Coopération suisse (DDC).

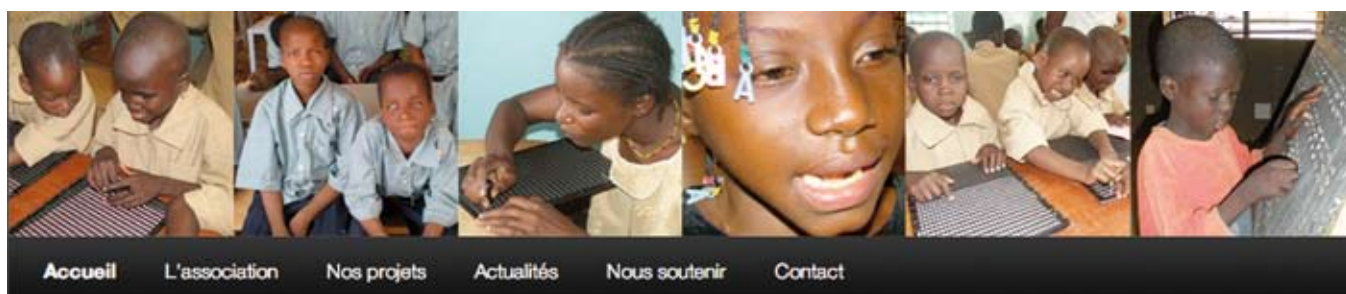
Pour l'année scolaire 2024 - 2025, huit filles et neuf garçons aveugles ont été scolarisés et cinq jeunes hommes étaient en apprentissage. Ces derniers ont quitté le centre fin juin avec le matériel nécessaire pour poursuivre leur activité de tissage de retour dans leur village.

Durant cette année scolaire, A-B-C-D a continué d'apporter son soutien financier au centre de Gaoua pour un montant de CHF 5200.-. Cette somme est calculée en fonction des enfants et jeunes gens accueillis durant l'année scolaire. Au moment de l'élaboration du projet, le centre devait être à terme financièrement autonome grâce à des activités génératrices de revenus telles que la vente de produits provenant du tissage, du maraîchage et de l'élevage qui permettent aux jeunes adultes de se former et aux enfants de participer au travail commun. Malheureusement, les conditions climatiques et économiques ne permettent pas jusqu'à aujourd'hui de générer des revenus suffisants. Toutefois, ces activités permettent de former les résidents et d'assurer une partie de l'autonomie alimentaire du centre.

Nous tenons encore une fois à vous remercier chaleureusement pour votre soutien et votre fidélité. Un grand merci également aux « Collectes à long terme » pour son aide financière qui permet depuis maintenant deux ans le développement de formations en faveur des personnes aveugles et malvoyantes au Burkina Faso. Nous espérons vivement que nos ressources financières augmentent ces prochains mois afin que nous puissions encore développer des formations adaptées aux personnes aveugles et malvoyantes pour leur permettre d'être plus autonome.

Nous vous adressons nos cordiales salutations.

**Jean-Marc Meyrat, Francine Meyrat-Berthoud, Mawoussi-Léa Mauron,
Heinz Rothacher, Michel Bondi, Guy Dériaz**



Page d'accueil du site www.a-b-c-d.net

Contact :

Jean-Marc Meyrat
Rue du Midi 26
1969 Saint-Martin (VS)
tél. +41 (0)79 212 29 48
Courriel : info@a-b-c-d.net

Michel Bondi
Avenue Blanc 12
1202 Genève
Mobile : +41 (0)76 358 46 96
E-mail : michel.bondi2@gmail.com

Compte A-B-C-D CH44 8080 8008 0845 4860 5